

Weight-for-Age : Growth Monitoring & Promotion

Tools:

1. Weighing scale and weighing pant
2. WHO W/A growth reference chart for girls /boys

GMP involves **five clear steps** to be followed:

Step 1 : **Identify right age** of the child

Step 2 : **Weigh** the child correctly

Step 3 : **Plot** correctly on WHO W/A child growth reference chart

Step 4 : **Interpret** Nutrition status of the child

Step 5 : **Counsel** mothers/ care givers

Counselling for growth promotion

Age -appropriate counselling of mothers/ caregivers on food and feeding, hygiene and health practices with demonstration and support



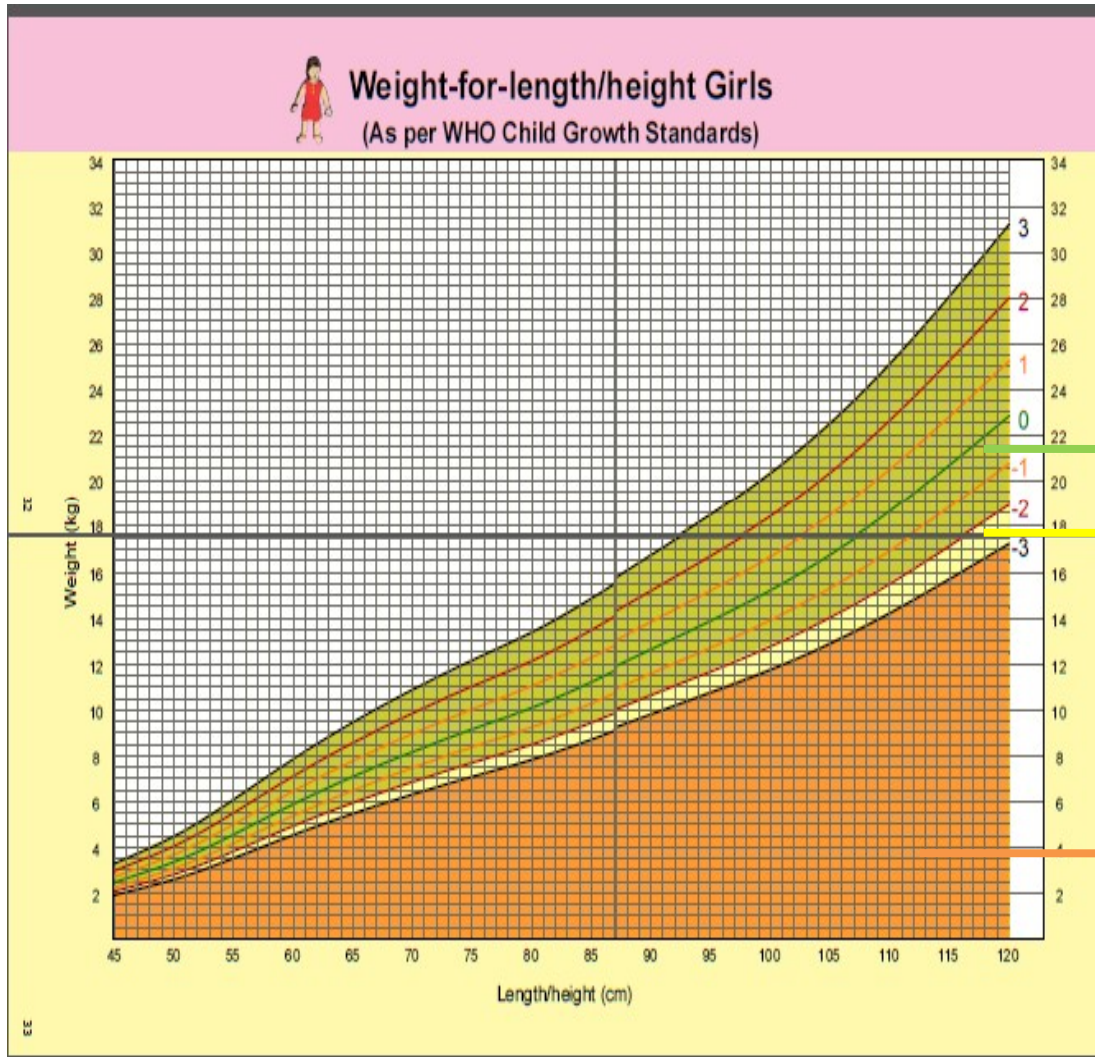
শিশুর পুষ্টি সারণী				
বয়স	৬ মাস পূর্ণ হলে	৭-৮ মাস	৯-১১ মাস	১২-২৪ মাস
কি খাবে	নরম চটকানো ঘন করে তৈরি খাবার। যেমন - দুধ-সুজি, চাল-ডালের খিচুড়ি, চালের পায়েস, পাকাপেঁপে ও নরম কলা। মা-এর বুকের দুধ।	নরম চটকানো ঘরে তৈরি ঘন খাবার। মরশুমী ফল পাকা পেঁপে, পাকা কলা, পাকা আম। মা-এর বুকের দুধ।	নরম চটকানো ঘরে তৈরি খাবার। যেমন ভাত, ডাল, তরকারি, মাছ, ডিম, ডালিয়া, সুজি, নরম ফল ইত্যাদি।	ঝাল মশলা ছাড়া পরিবারের জন্য তৈরি খাবার, প্রয়োজনে চটকানো খাবার দিন।
দিনে কতবার	বুকের দুধের সঙ্গে ২ থেকে ৩ বার পরিপূরক খাবার দিন।	বুকের দুধের সঙ্গে প্রতিদিন ৩ বার করে খাবার দিন।	বুকের দুধের সাথে ৩-৪ বার পরিপূরক খাদ্য দিন। যেমন কুচানো বা ছোট করে কাটা নরম ফল, মুড়ি ইত্যাদি।	বুকের দুধের সাথে ৩-৪ বার পরিপূরক খাদ্য দিন। ১-২ বার হালকা খাবার দিন।
প্রত্যেকবার খাদ্যের পরিমাণ	২-৩ বড় চামচ	বড় বাটির (২৫০ মিলি) ১/২ বাটি থেকে ২/৩ বাটি।	বড় বাটির (২৫০ মিলি) ৩/৪ অংশ থেকে এক বাটি।	বড় বাটির এক বাটি ২৫০ মিলি।

* শারীরিক অসুস্থতার সময় ও সেরে ওঠার পর শিশুকে পুষ্টিকর খাবার দিতে হবে।
 * বেড়ে ওঠার সঙ্গে সঙ্গে খাবারের পরিমাণ বাড়ান।

Weight for Length/ Height

- Is a measurement of Weight in relation to Height/ length
- If there is weight deficit for a particular height it indicates **WASTING**
- Acute Wasting is often associated with illness, infection; and increases risk of death

Interpretation of the WHO W- L/H chart



Normal : Home based feeding & care along with AWC based care & services

MAM/Moderate Wasting : Home based feeding & care along with AWC based care & services

SAM/Severe Wasting without visible illness / complication : Referral to HC for medical checkup, special counselling at AWC for household care and feeding

SAM with Visible illness/ oedema: Immediate referral to HC/ NRC